



Bulletin Paroissial

Paroisse du Bon Pasteur

Année A –8 Février 2026

« Vous êtes le sel de la terre, vous êtes la lumière du monde »

Jésus nous dit aujourd’hui : «*vous êtes le sel de la terre et la lumière du monde* ». Rassurez-vous, même si certains sont au régime sans sel et d’autres photophobes, l’Évangile reste valable pour tous ! Il ne nous demande pas d’être du gros sel qui pique, ni un projecteur qui aveugle, mais une présence simple qui donne du goût à la vie et aide à voir plus clair. Alors, tous, recevons la mission qui nous est donnée : être des croyants qui ne restent pas cachés, mais qui transforment le monde par leur manière de vivre. La lumière n'est pas d'abord une parole, mais un geste. Elle naît de la charité. En partageant son pain et en ne se détournant pas de son frère, l'Homme entre dans la logique même de Dieu, qui est amour et don. Ces gestes simples ouvrent des chemins de vie là où régnait la solitude et la détresse. C'est pourquoi Isaïe peut dire : « *ta lumière jaillira comme l'aurore* ». Non pas une lumière violente ou éblouissante, mais une clarté douce et fidèle, semblable au jour qui se lève après la nuit. La charité fait naître un monde nouveau, peu à peu, comme un matin d'espérance. Saint Paul, lui, nous rappelle que cette lumière ne vient pas de nos performances : il n'est pas venu avec de beaux discours, mais avec la simplicité de la croix du Christ. La foi ne repose pas sur la force humaine, mais sur l'Amour tout puissant de Dieu qui est comme le sel : elle conserve et empêche la corruption. Car l'amour tout puissant de Dieu protège le cœur humain du découragement et de la violence, et l'empêche de se laisser corrompre tout en gardant vivant ce qui est bon. Être un grain de sel dans une situation fade, une petite lampe dans une nuit un peu sombre : voilà notre vocation de chrétiens. Que notre foi se voie non par des discours, mais par des gestes simples : une attention, un pardon, un service, une parole de paix. Alors, comme le promet Isaïe, « *ta lumière se lèvera dans les ténèbres* » et beaucoup rendront grâce à Dieu.

Question pour la semaine :

Dans quelle situation puis-je être, concrètement, un peu plus sel et lumière cette semaine ? Quel geste simple puis-je poser pour que quelqu'un retrouve courage et espérance ?

Père François-Xavier

Horaires des messes

Messes en semaine (Chapelle)

- Le lundi : Chapelet à 17h30 - Messe à 18h30
- Le mardi et le mercredi à 8h30
- Le jeudi et le vendredi à 18h30
- Le samedi à 9h

Messes le week-end (Église)

- Dimanche à 10h30

Adoration

- Le jeudi de 18h à 18h25

Groupe de Prière (sauf vacances scolaires) ; tous les mercredi de 20h à 21h15

Accueil

Permanence

- Mardi au vendredi : de 16h à 17h30
Père François -Xavier
- Samedi : De 9h30 à 11h30
Père Vincent

Diocèse de Paris

Dimanche 22 février à 16h30

Conférences de carême à Notre Dame de Paris – Vérité de la couronne et vérité De Jésus. Histoire et sens de la vénération d'une relique. Animé par Nicole Bériou

Saint François de Sales, maître spirituel : son originalité, sa créativité, son actualité.

Intervenant : Dominique Salin, jésuite, professeur honoraire aux Facultés Loyola Paris (Centre Sèvres), spécialiste de la spiritualité du 17e siècle. A publié notamment *Le discernement des esprits selon Ignace de Loyola*, ed. Lessius 2021

Pour qui ? Ouvert à tous. **Inscription** sur le site du diocèse.

<https://maparaisse.dioceseparis.fr/anima-mea> - 15€. Pas de repas prévu pour le déjeuner (possibilité de repas dans les restaurants du quartier ou pique-nique)

Annonces

Dimanche 8 février :

Messe des Familles

Quête : Aumônerie des Hôpitaux

Mercredi 18/02 :

Mercredi des cendres Messe à 12h et 19h

En juin 2026

Pèlerinage à Nevers, Vous pouvez vous inscrire dès à présent en envoyant un mail à la Paroisse : paroisse-bonpasteur-paris11@orange.fr