



Bulletin Paroissial

Paroisse du Bon Pasteur

Année A – 22 Février 2026

1er dimanche de Carême : Du feu des cendres au combat du désert

Après le feu de la conversion du mercredi des cendres vient le temps du discernement : sur quoi vais-je fonder ma vie ? Quelle parole vais-je écouter ? Le désert est le lieu où tout est dépouillé. Il révèle ce qui habite le cœur. Comme Adam autrefois, Jésus est confronté à la tentation de se détourner de la confiance en Dieu. Mais là où l'homme a vacillé, le Christ demeure fidèle. Il choisit la Parole plutôt que la facilité, la dépendance plutôt que la puissance, l'amour plutôt que la domination. Ainsi, les tentations ne sont pas seulement des épreuves : elles sont des lieux de décision. Elles nous obligent à choisir ce qui mérite vraiment de demeurer en nous. A choisir d'emprunter un chemin spirituel **de vérité** : accepter d'être pauvres devant Dieu ; **de discernement** : apprendre à distinguer ce qui vient de Dieu de ce qui nous en éloigne. Seuls des temps consentis d'écoute de la Parole de Dieu, de silence et de purification intérieure nous apprennent à vivre cette distinction ; **de choix** : choisir Dieu comme centre de notre vie, chaque jour dans la prière, le jeûne, le partage et dans nos relations. La tentation fait partie dudit chemin. Car elle peut devenir un lieu de croissance pour les êtres de désir et de combat que nous sommes. Là où Adam a chuté, le Christ a tenu bon. Il ouvre pour nous un chemin possible. Le Carême n'est pas d'abord un temps de privation, mais : un temps de vérité, un temps de choix, un temps de liberté : suis-je vraiment libre ou esclave de mes besoins, de mon image, de ma peur de manquer ? C'est aussi un temps d'apprentissage de la filiation : qui suis-je devant Dieu ? un enfant qui reçoit tout du Père ou un rival qui se défend ? Tout en nous posant des questions qui nous mettent en marchant, les textes de ce dimanche nous conduisent à cette certitude : ce qui nous sauve n'est pas d'éviter la tentation, mais de choisir Dieu comme source de vie, afin que notre liberté soit purifiée et notre désir ajusté à son Amour. Prenons chaque jour un moment de silence pour nous demander :

- Quelle voix guide mes décisions aujourd'hui ?
- Qu'est-ce qui m'empêche de faire confiance à Dieu ?
- Qu'est-ce qui m'encombre intérieurement et m'éloigne de l'essentiel ?
- Dans quel domaine suis-je invité à choisir Dieu plutôt que la facilité ?
- Quel petit pas concret puis-je faire cette semaine (prière, partage, réconciliation, écoute) ?

Père François-Xavier

Horaires des messes

Messes en semaine (Chapelle)

- Le lundi : Chapelet à 17h30 - Messe à 18h30
- Le mardi et le mercredi à 8h30
- Le jeudi et le vendredi à 18h30
- Le samedi à 9h

Messes le week-end (Église)

- Dimanche à 10h30

Adoration

- Le jeudi de 18h à 18h25

Chemin de Croix : 17 h

Tous les vendredis de Carême

Accueil

Permanence

- Mardi au vendredi :
de 16h à 17h30
Père François -Xavier
- Samedi :
De 9h30 à 11h30
Père Vincent

Diocèse de Paris

Dimanche 22 février à 16h30

Conférences de carême à Notre Dame de Paris – Vérité de la couronne et vérité de Jésus. Histoire et sens de la vénération d'une relique. Animé par Nicole Bériou

Saint François de Sales, maître spirituel : son originalité, sa créativité, son actualité.

Intervenant : Dominique Salin, jésuite, professeur honoraire aux Facultés Loyola Paris (Centre Sèvres), spécialiste de la spiritualité du 17^e siècle. A publié notamment *Le discernement des esprits selon Ignace de Loyola*, ed. Lessius 2021

Pour qui ? Ouvert à tous. **Inscription** sur le site du diocèse.

<https://maparoisse.dioceseparis.fr/anima-mea> - 15€. Pas de repas prévu pour le déjeuner (possibilité de repas dans les restaurants du quartier ou pique-nique)

Annonces

Atelier « échange des savoirs et compétences »

Nouveau, **tous les mercredis à partir du 4 mars de 16h30 à 19h**

Diverses activités : tricot et crochet, couture et petites réparations, Café et Convivialité, échanger des compétences. Apprendre les uns des autres. N'hésitez pas à vous renseigner.

28 février : à 17h Partage d'Évangile

6 juin 2026

Pèlerinage à Nevers : Remplir le formulaire laissé dans l'église (table du fond de L'église) mail de la Paroisse : paroisse-bonpasteur-paris11@orange.fr.

Pensez à compléter le formulaire à disposition dans l'église. Merci