



Bulletin Paroissial

Paroisse du Bon Pasteur

Année A – 15 Février 2026

Jésus ne vient pas d'abord changer des comportements, il vient changer des cœurs. Car c'est dans les cœurs que naissent la violence, le mensonge et l'infidélité. Et c'est justement dans ces cœurs que Dieu veut faire naître la justice, la paix et l'amour grâce à son œuvre au plus profond de l'Homme. Dans l'évangile, Jésus montre que le péché commence dans le cœur avant de se manifester dans les actes. Changer le cœur, c'est permettre que les comportements se transforment de l'intérieur, par la grâce de l'Esprit Saint. La vraie conversion doit donc toucher les pensées, les désirs, les paroles et les relations. En ce sens, les lectures de ce dimanche nous invitent moins à nous demander : qu'est-ce que je dois faire ? qu'à nous demander : quel cœur suis-je en train de laisser Dieu façonner en moi ? Où en est mon cœur ? comment sont mes relations ? comment sont mes paroles ? comment sont mes regards ? comment sont mes colères ? comment est ma capacité de pardon ? Si la vraie question est celle du cœur, Jésus déplace notre manière de comprendre la Loi. La Loi est davantage le moyen de laisser Dieu agir en nous pour nous transformer de l'intérieur. Ces questions révèlent que la Loi est d'abord une sagesse offerte pour conduire l'Homme vers la vie. Ainsi, la Loi devient un chemin intérieur de conversion, un chemin de transformation intérieure, un chemin de liberté et de bonheur, par lequel Dieu façonne peu à peu le cœur de ses enfants pour les rendre capables d'aimer comme lui. « *Si tu le veux, tu peux garder les commandements* » (Si 15, 15s). Pour emprunter ce chemin, il faut faire un choix en donnant une réponse libre et aimante à l'œuvre de Dieu en nous. Le psaume nous fait entrer dans cette dynamique lorsqu'il nous fait prier : « *donne-moi l'intelligence pour garder ta loi* ». La Loi devient alors une sagesse qui éclaire le cœur et non un poids qui écrase. Saint Paul, quant à lui, nous révèle que cette transformation intérieure n'est possible que par l'action de l'Esprit Saint : « *Dieu nous l'a révélé par l'Esprit.* » La nouveauté chrétienne n'est pas une exigence morale plus lourde, mais un don nouveau : l'Esprit de Dieu vient habiter en nous pour nous rendre capables de vivre ce que Jésus nous demande. Et nous savons prier avec St Augustin : « *Seigneur, donne ce que tu commandes et commande ce que tu veux.* » Jésus accomplit ainsi la promesse des prophètes : la Loi n'est plus seulement gravée sur des tables de pierre, elle est inscrite dans le cœur de l'Homme. Ce que Dieu attend de nous, il le réalise en nous par sa grâce. Ces lectures nous appellent donc à une conversion intérieure et quotidienne : laisser Dieu purifier nos intentions, apaiser nos colères, guérir nos blessures, transformer nos relations. Ce n'est pas d'abord en multipliant des efforts extérieurs que nous devenons justes, mais en nous ouvrant humblement à l'œuvre de Dieu en nous. Alors, peu à peu, nos paroles deviennent plus vraies, nos regards plus respectueux, nos gestes plus pacifiés, et nos relations plus fraternelles. La Loi n'est plus une contrainte, mais une joie, et l'Évangile devient réellement un chemin de bonheur et de vie.

Père François-Xavier

Horaires des messes

Messes en semaine (Chapelle)

- Le lundi : Chapelet à 17h30 - Messe à 18h30
- Le mardi et le mercredi à 8h30
- Le jeudi et le vendredi à 18h30
- Le samedi à 9h

Messes le week-end (Église)

- Dimanche à 10h30

Adoration

- Le jeudi de 18h à 18h25

Chemin de Croix : 17 h

Tous les vendredis de Carême

Accueil

Permanence

- Mardi au vendredi :
de 16h à 17h30
Père François -Xavier
- Samedi :
De 9h30 à 11h30
Père Vincent

Diocèse de Paris

Dimanche 22 février à 16h30

Conférences de carême à Notre Dame de Paris – Vérité de la couronne et vérité de Jésus. Histoire et sens de la vénération d'une relique. Animé par Nicole Bériou

Saint François de Sales, maître spirituel : son originalité, sa créativité, son actualité.

Intervenant : Dominique Salin, jésuite, professeur honoraire aux Facultés Loyola Paris (Centre Sèvres), spécialiste de la spiritualité du 17^e siècle. A publié notamment *Le discernement des esprits selon Ignace de Loyola*, ed. Lessius 2021

Pour qui ? Ouvert à tous. **Inscription** sur le site du diocèse.

<https://maparoisse.dioceseparis.fr/anima-mea> - 15€. Pas de repas prévu pour le

Annonces

Mercredi 18/02 :

Mercredi des cendres Messe à 12h et 19h

« Venir recevoir les cendres, c'est prendre notre place dans la file des pécheurs et nous engager avec eux dans le chemin de la conversion. » Consultez les horaires des célébrations dans les églises de Paris.

Quelle est la symbolique des cendres ? : Qu'est-ce que le Mercredi des Cendres ? D'où vient cette coutume ? Le père Olivier de Cagny, président de la Commission de la Pastorale liturgique et sacramentelle, répond à ces questions.

6 juin 2026

Pèlerinage à Nevers : Remplir le formulaire laissé dans l'église (table du fond de L'église) mail de la Paroisse : paroisse-bonpasteur-paris11@orange.fr